

Selbsthilfegruppe im Aufbau

Geschwister von Menschen mit einer Behinderung

- War deine Kindheit als Geschwister eines Menschen mit einer Behinderung (psychisch/körperlich) oft herausfordernd für dich?
- Hattest du als Kind ständig das Gefühl, als würdest du an zweiter Stelle stehen und müsstest deine Bedürfnisse zurückstecken?
- Musstest du schon früh Verantwortung übernehmen und selbstständig werden?
- Hast du dich häufig einsam und ungeliebt gefühlt?

Möchtest du dich mit anderen Geschwistern austauschen, denen es ähnlich ging wie dir?



Dann bist du bei uns richtig!

An regelmässigen Treffen in vertrauensvoller Runde tauschen wir uns aus. Gemeinsam entwickeln wir einen positiven Umgang mit unseren Erlebnissen in der Kindheit und suchen nach Ansätzen, die uns in unserem Alltag unterstützen. Personen jeglichen Alters sind willkommen.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch

 **Selbsthilfe**
Luzern Obwalden Nidwalden