

**1ª PARTE: CHARLA**  
**«LEVANTEMOS EL CORAZÓN»**



**1. INTRODUCCIÓN**

- a. Gozosa invitación a la plegaria eucarística.
- b. Invitación a la esperanza.
- c. Levantemos los ojos, las manos, el pensamiento, el corazón.

.....

.....

.....

.....

.....

1

**2. LAS FALSAS ESPERANZAS**

- a. La promesa de Dios a Jeremías.
- b. Renunciar a los consuelos imaginarios.
- c. Compensaciones mentales falsas.

.....

.....

.....

.....

.....



**3. LA VERDADERA ESPERANZA ES INIMAGINABLE**

- a. La renuncia cristiana.
- b. Mirar de frente al mundo.
- c. Dios, objeto único de nuestra esperanza.

.....

.....

.....

.....

.....

4. LA VERDADERA ESPERANZA ES UN DON

- a. Esperamos porque ya hemos recibido.
- b. Dios mismo es nuestra esperanza.
- c. La verdadera alegría pasa por la cruz.

.....

.....

.....

.....

.....



5. LA VERDADERA ESPERANZA ES LA VIDA ETERNA

- a. No sólo vida más allá de la muerte.
- b. El amor hace eternas las cosas.
- c. Dar peso eterno a nuestros actos.

.....

.....

.....

.....

.....

6. LA VERDADERA ESPERANZA NOS LLEVA A  
COMPROMETERNOS CON EL MUNDO

- a. Tomarnos en serio el mundo y la vida.
  - b. Ni lloriquear ni sonreír estúpidamente.
  - c. Un ejercicio-hábito saludable.
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....



7. LA VERDADERA ESPERANZA NOS INVITA A CONTEMPLAR  
LA CRUZ DEL SEÑOR

- a. Instrumento de tortura.
  - b. Bañada por el amor y el perdón del Señor.
  - c. Dando sentido a nuestras cruces.
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

8. LA VERDADERA ESPERANZA NOS EXIGE CONVERSIÓN

- a. Cambio de actitud.
  - b. Revirtiendo nuestra vida.
  - c. Un lugar para aprender esta locura.
- .....

.....  
.....  
.....  
.....

9. LA VERDADERA ESPERANZA SE APRENDE EN LA EUCARISTÍA

- a. Aprender de Jesucristo.
- b. Este es mi cuerpo, entregado por vosotros.
- c. Amar con el amor que él nos amó.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



**2ª PARTE: LECTIO DIVINA**  
**Efesios 1,3-10: «BENDITO SEA DIOS»**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....