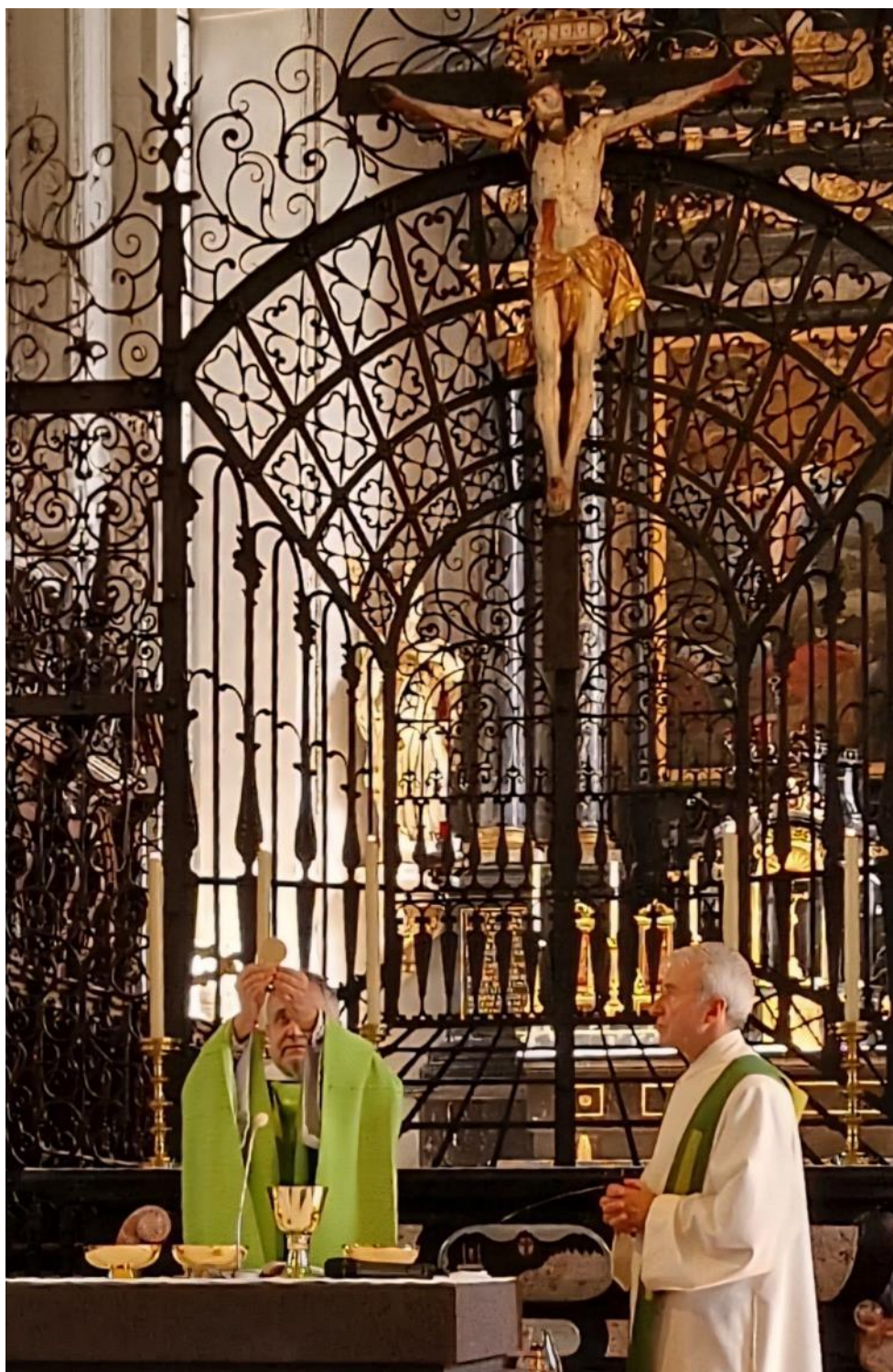


GONG MISIONAL



**INFORMATIVO TRIMESTRAL DE LA MISIÓN CATÓLICA
HISPANOHABLANTE DE LUCERNA, ZUG, OBWALDEN Y NIDWALDEN
OCTUBRE - DICIEMBRE 2025 – N° 627**

19.10: 29° Domingo T.O., C. 26.10: 30° Domingo T.O., C. 02.11: Los fieles Difuntos. 09.11: 32° Domingo T.O., C. 16.11: 33° Domingo T.O., C. 23.11: Jxto. Rey del Univ., C. 30.11: 1 ^{er} Dm. Adviento, A. 07.12: 2° Dm. Adviento, A. 08.12: La Inmaculada. 14.12: 3 ^{er} Dm. Adviento, A. 21.12: 4° Dm. Adviento, A. 25.12: Navidad 28.12: Sagrada Familia 01.01: Maria, Madre de Dios. 04.01: Epifanía del Sñ., A. 11.01: Bautismos del Sñ., A. 18.01: 2° Domingo T.O., A	<u>MISAS de mitad de OCTUBRE-25 a mitad de ENERO-26</u> I. En la iglesia de <i>Mariahilf</i> (Lucerna), misa a las 11:00: Domingos 19 y 26 de octubre; 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre. Domingos 7, 14, 21 y 28 ; 8 (lunes) y 25 (jueves) de diciembre. Domingos 4 y 11 de enero; y 1 (jueves). II. En la <i>Kreuzkapelle</i> (Sursee), misa a las 9:00: Domingos 19 y 26 de octubre; y 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembr. Domingos 7, 14, 21 y 28 de diciembre; y 4 y 11 de enero. III. En la Capilla de <i>Santa Anna</i> (Baar), misa a las 18:00: Sábados 18 de octubre; 1 y 15 de noviembre. Sábados 6 y 20 de diciembre; 3 de enero. IV. En <i>Gut Hirt</i> (Zug), misa a las 18:30 horas: Domingos 26 de octubre; y 9 (10:00 h.) , y 23 de noviembre. Domingos 14 y 28 de diciembre; y 11 de enero. V. En la iglesia de <i>Mariahilf</i> (Lucerna), exposición-adoración del Santísimo a las 17:30: Jueves 23 oct.; 13 y 27 de nov.; 11 dic.; 8 y 22 enero.
<u>29.11.2025: RETIRO de ADVIENTO</u> En el Centro Parroquial de Gut Hirt en ZUG. Comenzamos a las 14:00 y terminamos con la misa a las 18:00 (capilla de la Cripta). Por las dimensiones del local y de la capilla: plazas limitadas. INSCRIBIRSE LLAMANDO A LA MISIÓN EN HORAS DE OFICINA.	
<u>MISA DEL 24 DE DICIEMBRE</u> <u>NOCHEBUENA</u> En la iglesia de <i>Mariahilf</i> de Lucerna a las 17:00 h.	<u>MISA DEL 8 DE DICIEMBRE</u> <u>INMACULADA CONCEPCIÓN DE MARÍA</u> En la iglesia de <i>Mariahilf</i> de Lucerna a las 11:00 h. Y después de la Misa, CONCIERTO DE VILLACINCOS a cargo de Adrián Vela y sus músicos.

Colectas de JULIO 2025:

Día	Lucerna	Sursee	Baar	Zug	Total	Destino de las colectas
06	53.75	54.13	50.87		158.75	Fondo de la Misión
13	208.50	36.30		43.40	288.20	Fondo de la Misión
Total	262.25	90.43	50.87	43.40	446.95	COLECTAS JULIO 2025

Colectas de AGOSTO 2025:

Día	Lucerna	Sursee	Baar	Zug	Total	Destino de las colectas
03	379.63	11.05			390.68	Fondo de la Misión ⁽¹⁾
10	131.86	12.20			144.06	Fondo de la Misión
15	93.45				93.45	Iglesia parroquial <i>Sörenberg</i>
17	97.87	15.55			113.42	Fondo de la Misión
24	200.85	22.40			223.25	Apoyo al trabajo pastoral de la diócesis
31	203.77	19.10			222.87	Domingo de <i>Caritas</i> ⁽²⁾
Total	1107.43	80.30			1187.73	COLECTAS AGOSTO 2025

⁽¹⁾ Aunque no se trataba de una colecta propiamente dicha, entregamos un donativo de **500.00 CHF** a la campaña de *Cáritas* para mitigar la **Hambruna en el Sahel**.

⁽²⁾ A esta cantidad añadimos 300 CHF, por lo que entregamos a *Caritas* un donativo **522.87 CHF**.

Colectas de SEPTIEMBRE 2025:

Día	Lucerna	Sursee	Baar	Zug	Total	Destino de las colectas
07	171.54	30.30	73.20		275.04	Fac. Teología de la Univ. Lucerna
14	220.10	30.55		67.59	318.24	Fondo de la Misión
21	192.90	33.00	104.73		330.63	«Misión Interior»
28	Hof Kirche	44.05		139.87	183.92	<i>Migratio</i> ⁽³⁾
Total	584.54	137.90	177.93	207.46	1107.83	COLECTAS SEPTIEMBRE 2025

⁽³⁾ A esta cantidad añadimos 400 CHF, por lo que entregamos a *Migratio* un donativo **583.92 CHF**.

HACIA LA FIESTA DEL NACIMIENTO DEL HIJO DE DIOS

Entre el comienzo del nuevo curso escolar (y no sólo escolar) y el misterio grande de la Navidad llega a tus manos este número de nuestra revista que, al final, se ha quedado, por presupuesto y por tiempo de trabajo, en **trimestral** (4 números al año).

Lo acontecido en este último trimestre se recoge puntualmente en las páginas 7 a 9. Lo más reciente, la misa del domingo **28 de septiembre, Día del Migrante y del Refugiado**, compartida con la comunidad de habla alemana en la iglesia de **St. Leodegar im Hof**. Destacamos la numerosa participación –¡gracias!– de nuestra comunidad, el buen tiempo que nos acompañó –¡gracias a Dios!– y el rato de agradable convivencia y rico apero –¡gracias a los que contribuisteis con vuestro propio plato!– que tuvo lugar al final, delante de la iglesia. También agradecer la música de Adrián y “sus” músicos que acompañaron algunas canciones de la Misa y ambientaron el apero final. ¡Gracias a todos!

Y mirando hacia adelante, ya tenemos ahí la **Navidad**, pero antes, el tiempo de preparación que la precede, el Adviento, y la fiesta de la Inmaculada Concepción que, este año cae en lunes. El **retiro de Adviento** lo hemos trasladado este año a los locales de la parroquia de *Gut Hirt* en **Zug** donde estáis invitados **previa inscripción**. Será el sábado **29.11** como se informa en este mismo Gong. Quisiéramos que lo dirigiera **D. Alejandro Castillo**, el sacerdote de la Diócesis de Santander, rector del Seminario, que ha dirigido la formación de los misioneros –sobre el discernimiento espiritual en clave ignaciana– el pasado mes de septiembre en Einsiedeln y que nos aportó a todos los participantes mucha luz y sabiduría. Esperemos que sus ocupaciones le permitan venir.

En caso de que D. Alejandro no pudiera hacerlo, un servidor asumiría una vez más esta responsabilidad con un retiro dividido en dos partes. Una primera que sería una reflexión que llevaría por título: **«“Éxito” no es ninguno de los nombres de Dios. Tampoco “fracaso”**».

A este respecto, escribe el sacerdote Pablo D’Ors: *«La verdad no está arriba, sino abajo; no es grande, sino pequeña; no es ostentosa, sino tan insignificante que muchas veces se nos antoja hasta despreciable. A Dios le gusta camuflarse en lo que no es Dios. no hay mejor modo de hallar lo sagrado que buscarlo en lo profano»*. ¿No es éste el misterio de la Navidad?

Y continúa Pablo D’Ors: *«Hace falta una vida entera para comprender esta ley, y ni siquiera cuando creemos haberla comprendido la hemos comprendido del todo»*. ¿No fue esta la “ley” que tuvo que aprender también san José? En la segunda parte del retiro haríamos pues una *lectio divina* sobre el texto del evangelio del cuarto domingo de Adviento, ciclo A (Mateo 1, 18-24), la vocación de san José.

Con José y María: ¡Feliz y santa Navidad!

P. José Luis

SAN NICOLÁS

El **domingo 7 de diciembre**, segundo domingo de Adviento, al terminar la misa, en **Mariahilf**, tendremos para los **más pequeños** un regalo del santo obispo **Nicolas de Bari** (Santa Klaus). Y para los demás... mandarinas y cacahuetes.

CONCIERTO DE VILLANCICOS

El **lunes 8 de diciembre**, solemnidad de la Inmaculada Concepción de María, al terminar la Eucaristía en **Mariahilf**, tendrá lugar un nuevo Concierto Navideño preparado y dirigido por nuestro músico **D. Adrián Vela**.

LUZ DE LA PAZ



La Luz de la Paz (<https://www.friedenslicht.ch>) procedente de la gruta del Nacimiento en Belén quiere invitar un año más a todos, entre Navidad y Año Nuevo, a realizar un gesto sencillo pero significativo en favor del diálogo y la paz. **«Paz en la tierra a los hombres de buena voluntad»** anunció el ángel a los pastores al nacer Jesús. La Luz de la Paz, **transmitiéndose de persona a persona**, quiere seguir extendiendo este mensaje en el mundo superando toda frontera social, religiosa o política. La Luz de la Paz brilla en más de 30 países durante la época navideña, y este 2025 lo hará por 33ª vez en Suiza. El lema de la campaña de este nos compromete: **«Vivir la paz; ser una luz para los demás»**. La llama se podrá recoger el **14 de diciembre**, tercer domingo de Adviento, en la **Europaplatz**, delante del **KKL**, a partir de las **17:00 h**. La Misión la recogerá para ponerla a vuestra disposición, a partir del domingo siguiente.

CAMPAÑA EN FAVOR DEL KINDERSPITAL BETHLEHEM

También tenemos ya cercana la campaña de la Diócesis de Basilea (**colectas del 24 y 25 de diciembre**) en favor del **Kinderspital Bethlehem**, campaña que hacemos con generosidad... de todo corazón. Un año más, bajo la dirección de **Yudi** y con la colaboración de los niños y niñas que quieran unirse, (la fecha se anunciará oportunamente), se procederá a la elaboración de las **coronas de Adviento** que luego se pondrán a la venta en **Mariahilf**, y cuyo importe se sumará al de las citadas colectas.

DOMINGO DE EPIFANÍA

Será el **5 de enero**. Nos acompañarán **Carlota y Jose** con sus exquisitos **roscos de reyes** con chocolate.

CHARLAS DE FORMACIÓN FAMILIAR

A **partir del mes de enero 2026**, pondremos en marcha nuevamente el taller de formación en torno a la vida personal y familiar, especialmente como **preparación prematrimonial** de las parejas que van a casarse. En el próximo Gong daremos cuenta de las fechas.

CONFIRMACIÓN DE ADULTOS

Aunque el grupo de preparación **ya empezó el pasado 1 de octubre**, todavía se está a tiempo, si queda algún rezagado, de apuntarse para la preparación y así recibir el sacramento de la Confirmación el próximo 2026. Volvemos a recordar que, tras las confirmaciones de junio 2024, la Diócesis de Basilea nos dejó claro que se trata de **Confirmación de Adultos** y que por tanto tienen que ser personas **mayores de 18 años**. Para los jóvenes se nos pide que los invitemos a que celebren su confirmación en la parroquia donde radica su domicilio.

Feria de empleo y formación de Suiza central 2025

Visitas guiadas en español para jóvenes y padres

Samstag, 8 de noviembre de 2025, 13.30 bis 15.30 Uhr

Sonntag, 9 de noviembre de 2025, 13.30 bis 15.30 Uhr

¿Le gustaría acompañar y apoyar a su hija o hijo durante la elección de su carrera profesional? ¿O está usted mismo interesado en la formación profesional? Entonces, ¡una visita guiada a la Feria de Educación y Formación Profesional de la Suiza central «Zebi» es lo que está buscando! En la «Zebi» se presentan más de 150 profesiones, los correspondientes programas de aprendizaje y formación, así como cursos de formación continua. También recibirá una visión general del sistema suizo de formación profesional. Podrá plantear sus preguntas directamente a los profesionales de las distintas profesiones y oficios. Mediadores interculturales experimentados le guiarán y acompañarán y le traducirán durante la feria. Las visitas guiadas son gratuitas. ¡Aproveche la oferta!

Inscríbase en www.fabialuzern.ch/zebi o mediante el código QR que aparece en el folleto. Tiene tiempo para inscribirse hasta el viernes 31 de octubre de 2025. Se llevan a cabo visitas guiadas en español con un mínimo de cinco personas inscritas.

Lugar de encuentro: entrada principal de la «Zebi», en el recinto ferial de Lucerna Messe Luzern.

Zentralschweizer Berufs- und Bildungsmesse 2025

Führungen in verschiedenen Sprachen für Jugendliche und Erwachsene

Samstag, 8. November 2025, 13.30 bis 15.30 Uhr

Sonntag, 9. November 2025, 13.30 bis 15.30 Uhr

Anreise

Mit dem Auto ab A2

Verlassen Sie die Autobahn A2 bei der Ausfahrt «Luzern-Horw» und folgen Sie der Ausschilderung «Allmend / Messe». Hier finden Sie diverse Parkmöglichkeiten.



Mit dem öffentlichen Verkehr

Mit der S-Bahn ab Bahnhof Luzern (Abfahrt jeweils um xx.12, xx.27, xx.42 und xx.57 Uhr) zur Haltestelle «Allmend / Messe». Mit der Buslinie 20 ab Bahnhof Luzern.

Anmeldung bis am 31. Oktober unter:
www.fabialuzern.ch/zebi



Informationen zur Messe finden Sie unter:
www.zebi.ch

Dies ist ein Projekt von

In Kooperation mit

fab·a Kompetenzzentrum Migration

zebi
zentralschweizer
bildungsmesse



in Albanisch,
Arabisch, Englisch,
Farsi, Italienisch,
Portugiesisch, Russisch,
Spanisch, Tamil, Tigrinya,
Türkisch, Ukrainisch und
einfachem Deutsch.

Kompetenzzentrum
Migration

fab·a



Deine Fragen – unsere Unterstützung:

- **Finanzielle Sorgen?** Wir helfen Dir weiter.
- **Beziehungsprobleme?** Wir hören Dir zu.
- **Fragen zu Arbeit oder Ausbildung?** Wir klären sie.
- **Alleinerziehend und überfordert?** Wir sind an Deiner Seite.
- **Unsicher bei einer vorgeburtlichen Diagnose?** Wir begleiten Dich.



Schwanger und in Sorge?

Wir leisten kostenlose Beratung und Direkthilfe an Frauen, Paare und Familien, die durch eine Schwangerschaft oder Geburt in Not geraten.

0800 811 100

Über uns

Die SHMK ist eine gemeinnützige Stiftung, die Frauen, Paare und Familien während der Schwangerschaft oder nach der Geburt unterstützt. Unsere Fachpersonen bieten:

- Kostenlose, unbürokratische Hilfe
- Vertrauliche und kompetente Beratung
- Unterstützung rund um die Uhr

Nimm jetzt Kontakt auf – wir helfen Dir, einen Weg zu finden.

- ♥ Information
- ♥ Beratung
- ♥ Hilfe

Unsere Fachpersonen aus sozialen und medizinischen Berufen beraten Dich gerne, kostenlos und unbürokratisch, rund um die Uhr, vertraulich und kompetent.



Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind

Ungeplant schwanger? **HILFE!**

Wir hören zu. Wir helfen.



Fühlst Du Dich allein?

Wir sind für Dich da.

Eine unerwartete Schwangerschaft kann alles verändern – Ängste, Unsicherheit oder Verzweiflung auslösen. Vielleicht denkst Du an Abtreibung oder fühlst Dich in einer ausweglosen Situation. Du bist nicht allein. Die Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK) unterstützt Dich mit Beratung und konkreter Hilfe.

Wie wir Dir helfen:

- **Vertrauliche Beratung:** Kostenlos, rund um die Uhr, während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- **Finanzielle und materielle Unterstützung:** Kostenlose Hilfe, damit Du wieder aufatmen kannst
- **Juristische Unterstützung:** Antworten zu Mutterschaft, Arbeit, Kinderrechten, Vaterschaftsanerkennung und Alimenten etc.

Erfahre mehr über unser Hilfsangebot:



shmk.ch



pro2ronna

Wir suchen gemeinsam einen Weg.

Wir sind gerne für Dich da:

helpline@shmk.ch



**Zögere nicht. Rufe an.
Bleibe nicht allein.**



Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)
Jurastrasse 2, Postfach
CH-4142 Münchenstein

0800 811 100

E-Mail: helpline@shmk.ch

Spenden: CH34 0900 0000 4003 0000 7

Für eine Spende via Kamera und Twint App:



Weitere Informationen unter:

www.shmk.ch · www.babyfenster.ch · www.mami-st.ch
www.hoerst-du-mich.ch · www.prodonna.ch
www.rettei-mein-baby.ch

NOTICIAS EN TORNO A LA MISIÓN

Jueves 24 y viernes 25.07.2025: El coordinador nacional de las misiones hispanohablantes de Suiza, el P. José Luis Tejería Ruiz, aprovechando sus vacaciones de verano y con motivo de la fiesta del apóstol Santiago, viajó hasta **Santiago de Compostela** (España) para tener un encuentro con **D. Fernando García Cadiñanos**, obispo de Mondoñedo-Ferrol y presidente de la Subcomisión Episcopal para las Migraciones y la Movilidad Humana de la Conferencia Episcopal Española. El encuentro tuvo como objetivo, en primer lugar, conocerse y saludarse, y, en segundo lugar, dialogar sobre la posible colaboración. 📺 ↓↓



Viernes 15.08.2025: Un año más, en Lucerna, celebramos conjuntamente con la Asociación **Mariahilf** la fiesta de la **Asunción de María**. Presidió el P. José Luis acompañado por el diácono *Urban Camenzind*. Tuvimos como novedad, el estreno de una casulla de color azul¹. Al final de la misa, siguiendo la tradición suiza, hubo la bendición de las hierbas y las flores. 📺 ←



Miércoles 20.08.2025: Invitados por la **Migrantenseelsorge**, los trabajadores de las misiones de lengua extranjera en Suiza tuvimos hicimos una **salida de empresa**. A las dos de la tarde nos juntamos en el Papa Giovanni de *Emmenbrücke* (📺 →). Desde allí nos desplazamos en el autobús de línea para visitar, en primer lugar, la pequeña Central Hidroeléctrica que funciona con las aguas del río *Reus* mediante un canal de desvío



¹ El día 8 de diciembre la iglesia celebra la fiesta de la Inmaculada o Purísima Concepción de María, una fiesta de hondas raíces hispanas. En 1858, en el pontificado de Pío IX, la Santa Sede concedió a los sacerdotes de España, por su defensa del dogma de la Inmaculada Concepción, el privilegio de vestir casulla de color azul durante esta celebración en lugar de la casulla de color blanco. Costumbre que se ha ampliado a otras fiestas de la Virgen María en el ámbito católico de habla hispana.

(Energiewelt CKW: <https://www.ckw.ch/>). Una interesante visita donde de forma amena aprendimos algunas cosas sobre electricidad y sobre el uso más ahorrativo de la misma (📺 ⚡). En segundo lugar, visitamos los locales de la fundación *Rathausen* para la atención de las personas con discapacidad (SSBL – *Stiftung für selbstbestimmtes und begleitetes Leben*: <https://www.ssbl.ch/>) donde se nos informó sobre el trabajo que allí se realiza con «profesionalidad y generosidad», (📺 ⚡). Terminamos el encuentro en un restaurante cercano (<https://www.rosstall.ch/>) bajo la lluvia torrencial que se desencadenó.



Sábado 31.08.2025: En la *Schloskirche St. Anton de Niedergösgen SO*, acompañados de familiares y amigos, contrajeron **matrimonio** eclesiástico D^a. *Valerie Zollinger* y D. *Yanick Bäuerle*. Presidió la celebración el P. José Luis. 📺 ↓

Miércoles 03.09.2025: Primer miércoles del mes de septiembre: **peregrinación cantonal** de Lucerna a *Flüeli-Ranft*. Nos unimos a la celebración de la Eucaristía que tuvo lugar en la iglesia parroquial de *Sachselt* a las 9:15 de la mañana. 📺 ↓



Del lunes 08.09 al jueves 11.09.2025 tuvo lugar en el monasterio de *Einsiedeln* el **encuentro formativo** para misioneros de habla española. Fue dirigido por D. Alejandro Castillo Urquijo, rector del Seminario Diocesano de Santander (España) y gran especialista en los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola. El encuentro, «Introducción al discernimiento espiritual en clave ignaciana», tuvo una gran intensidad y profundidad –tocó el corazón de algunos–, y nos dio ocasión de «bucear» en las profundidades del alma humana a la luz de la gracia divina: muchas veces la apariencia de nuestras obras y conductas no responde a la intención del corazón.



Participaron 16 personas.

El miércoles por la tarde nos visitó una representante de la asociación **Fastenaktion** –los sobres azules de cuaresma–, D^a.

Dominique Céline Schaer, quien respondió con simpatía y amabilidad a las preguntas de los misioneros, que mostraron gran interés por el trabajo que realiza esta asociación.

El jueves, antes de la comida final, celebración agradecida con los monjes en la Misa Conventual. 📺 ⬆ ⬇ ⬇ ⬇



Domingo 28.09.2025: Con motivo del **Día del Migrante** celebramos la Misa dominical con la comunidad de la **Hofkirche St. Leodegar**. La misa fue presidida por el P. José Luis y predicada por el P. Ruedi Beck (foto de portada de este Gong). La música fue también compartida por el organista de St. Leodegar (D. Stéphane Mottoul) y el grupo musical de la Misión. Al final, delante de la iglesia, compartimos un rico apero con la colaboración de todos. 📺 ⬇ ⬇ ⬇ ⬇



Catequesis del papa Francisco sobre la oración:

34. Distracciones, sequedad, acedia

19 de mayo de 2021

Queridos hermanos y hermanas, ¡buenos días!

Siguiendo las líneas del [Catecismo](#), en esta catequesis nos referimos a la experiencia vivida de la oración, tratando de mostrar algunas dificultades muy comunes, que deben ser identificadas y superadas. Rezar no es fácil: hay muchas dificultades que vienen en la oración. Es necesario conocerlas, identificarlas y superarlas.

El primer problema que se presenta a quien reza es la **distracción** (cfr. *CIC*, [2729](#)). Tú empiezas a rezar y después la mente da vueltas, da vueltas por todo el mundo; tu corazón está ahí, la mente está ahí... la distracción de la oración. La oración convive a menudo con la distracción. De hecho, a la mente humana le cuesta detenerse durante mucho tiempo en un solo pensamiento. Todos experimentamos este continuo remolino de imágenes y de ilusiones en perenne movimiento, que nos acompaña incluso durante el sueño. Y todos sabemos que no es bueno dar seguimiento a esta inclinación desordenada. La lucha por conquistar y mantener la concentración no se refiere solo a la oración. Si no se alcanza un grado de concentración suficiente no se puede estudiar con provecho y tampoco se puede trabajar bien. Los atletas saben que las competiciones no se ganan solo con el entrenamiento físico sino también con la disciplina mental: sobre todo con la capacidad de estar concentrados y de mantener despierta la atención.

Las distracciones no son culpables, pero deben ser combatidas. En el patrimonio de nuestra fe hay una virtud que a menudo se olvida, pero que está muy presente en el Evangelio. Se llama “vigilancia”. Y Jesús lo dice mucho: “Vigilad. Rezad”. El [Catecismo](#) la cita explícitamente en su instrucción sobre la oración (cfr. n. 2730). A menudo Jesús recuerda a los discípulos el deber de una vida sobria, guiada por el pensamiento de que antes o después Él volverá, como un novio de la boda o un amo de un viaje. Pero no conociendo el día y ni la hora de su regreso, todos los minutos de nuestra vida son preciosos y no se deben perder con distracciones. En un instante que no conocemos resonará la voz de nuestro Señor: en ese día, bienaventurados los siervos que Él encuentre laboriosos, aún concentrados en lo que realmente importa. No se han dispersado siguiendo todas las atracciones que les venían a la mente, sino que han tratado de caminar por el camino correcto, haciendo el bien y haciendo el propio trabajo. Esta es la distracción: que la imaginación da vueltas, vueltas, vueltas... Santa Teresa llamaba a esta imaginación que da vueltas, vueltas en la oración, “la loca de la casa”: es una como una loca que te hace dar vueltas, vueltas... Tenemos que pararla y enjaularla, con la atención.

Un discurso diferente se merece el **tiempo de la aridez**. El [Catecismo](#) lo describe de esta manera: «El corazón está desprendido, sin gusto por los pensamientos, recuerdos y sentimientos, incluso espirituales. Es el momento en que la fe es más pura, la fe que se mantiene firme junto a Jesús en su agonía y en el sepulcro» (n. 2731). La aridez nos hace pensar en el Viernes Santo, en la noche y el Sábado Santo, todo el día: Jesús no está, está en la tumba; Jesús está muerto: estamos solos. Y este es el pensamiento-madre de la aridez. A menudo no sabemos cuáles son las razones de la aridez: puede depender de nosotros mismos, pero también de Dios, que permite ciertas situaciones de la vida exterior o interior. O, a veces, puede ser un dolor de cabeza o un dolor de hígado que te impide entrar en la oración. A menudo no sabemos bien la razón. Los maestros espirituales describen la experiencia de la fe como un continuo alternarse de tiempos de consolación y de desolación; momentos en los que todo es fácil, mientras que otros están marcados por una gran pesadez. Muchas veces, cuando encontramos un amigo, decimos. “¿Cómo estás?” – “Hoy estoy decaído”. Muchas veces estamos “decaídos”, es decir no

tenemos sentimientos, no tenemos consolaciones, no podemos más. Son esos días grises... ¡y los hay, muchos, en la vida! Pero el peligro está en tener el corazón gris: cuando este “estar decaído” llega al corazón y lo enferma... y hay gente que vive con el corazón gris. Esto es terrible: ¡no se puede rezar, no se puede sentir la consolación con el corazón gris! O no se puede llevar adelante una aridez espiritual con el corazón gris. El corazón debe estar abierto y luminoso, para que entre la luz del Señor. Y si no entra, es necesario esperarla con esperanza. Pero no cerrarla en el gris.

Después, algo diferente es la **acedia**, otro defecto, otro vicio, que es una auténtica tentación contra la oración y, más en general, contra la vida cristiana. La acedia es «una forma de aspereza o de desabrimiento debidos a la pereza, al relajamiento de la ascesis, al descuido de la vigilancia, a la negligencia del corazón» (CIC, [2733](#)). Es uno de los siete “pecados capitales” porque, alimentado por la presunción, puede conducir a la muerte del alma.

¿Qué hacer entonces en esta sucesión de entusiasmos y abatimientos? Se debe aprender a caminar siempre. El verdadero progreso de la vida espiritual no consiste en multiplicar los éxtasis, sino en el ser capaces de perseverar en tiempos difíciles: camina, camina, camina... Y si estás cansado, detente un poco y vuelve a caminar. Pero con perseverancia. Recordemos la parábola de san Francisco sobre la perfecta alegría: no es en las infinitas fortunas llovidas del Cielo donde se mide la habilidad de un fraile, sino en caminar con constancia, incluso cuando no se es reconocido, incluso cuando se es maltratado, incluso cuando todo ha perdido el sabor de los comienzos. Todos los santos han pasado por este “valle oscuro” y no nos escandalicemos si, leyendo sus diarios, escuchamos el relato de noches de oración apática, vivida sin gusto. Es necesario aprender a decir: “También si Tú, Dios mío, parece que haces de todo para que yo deje de creer en Ti, yo sin embargo sigo rezándote”. ¡Los creyentes no apagan nunca la oración! Ésta a veces puede parecerse a la de Job, el cual no acepta que Dios lo trate injustamente, protesta y lo llama a juicio. Pero, muchas veces, también protestar delante de Dios es una forma de rezar o, como decía esa viejecita, “enfadarse con Dios es una forma de rezar, también”, porque muchas veces el hijo se enfada con el padre: es una forma de relación con el padre; porque lo reconoce “padre”, se enfada... Y también nosotros, que somos mucho menos santos y pacientes que Job, sabemos que finalmente, al concluir este tiempo de desolación, en el que hemos elevado al Cielo gritos mudos y muchos “¿por qué?”, Dios nos responderá. No olvidar la oración del “¿por qué?": es la oración que hacen los niños cuando empiezan a no entender las cosas y los psicólogos la llaman “la edad del por qué”, porque el niño pregunta al padre: “Papá, ¿por qué...? Papá, ¿por qué...? Papá, ¿por qué...?” Pero estemos atentos: el niño no escucha la respuesta del padre. El padre empieza a responder y el niño llega con otro por qué. Solamente quiere atraer sobre sí la mirada del padre; y cuando nosotros nos enfadamos un poco con Dios y empezamos a decir por qué, estamos atrayendo el corazón de nuestro Padre hacia nuestra miseria, hacia nuestra dificultad, hacia nuestra vida. Pero sí, tened la valentía de decir a Dios: “Pero ¿por qué...?” Porque a veces, enfadarse un poco hace bien, porque nos hace despertar esta relación de hijo a Padre, de hija a Padre, que nosotros debemos tener con Dios. Y también, nuestras expresiones más duras y más amargas, Él las recogerá con el amor de un padre, y las considerará como un acto de fe, como una oración.

Saludos:

Saludo cordialmente a los fieles de lengua española. En estos días de preparación a la Solemnidad de Pentecostés, pidamos al Señor que nos envíe los dones del Espíritu Santo para poder perseverar en nuestra vida de oración con humildad y alegría, superando las dificultades con sabiduría y constancia. Que Dios los bendiga. Muchas gracias.

Rücksendungen adressieren Sie an: Spanier-Mission, Weystrasse 8, 6006 Luzern

CONTENIDO DE ESTE GONG

- Pág. 1: Eucaristía en *St. Leodegar im Hof* de Lucerna
en el Día del Migrante, el 28 de septiembre 2025.
- Pág. 2: Misas de mitad de octubre-25 a mitad de enero-26.
Algunos avisos: 29.11; 08.12; 24.12.
Colectas recibidas y entregadas de julio y agosto.
- Pág. 3: Colectas recibidas y entregadas de septiembre.
Hacia la fiesta del Nacimiento del Hijo de Dios.
- Pág. 4: San Nicolás. Concierto de Villancicos. Luz de la paz. *Kinderspital Bethlehem*.
Domingo de Epifanía. Charlas de formación familiar. Confirmación de adultos 2026.
- Pág. 5: *Fabia*: Feria del empleo y formación de Suiza central 2025 (en español y otras lenguas).
- Pág. 6 : *Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind*: Ante un embarazo inesperado...
- Págs. 7 a 9: Noticias en torno a la Misión:
(7): Encuentro en Santiago de Compostela con D. Fernando, obispo.
Estreno de una inusual casulla azul.
(7 y 8) Salida con la *Migrantenseelsorge*.
(8): Boda en *Niedergösgen SO*. Peregrinación cantonal a *Flüeli-Ranft*.
(8 y 9): Encuentro formativo de misioneros hispanohablantes en *Einsiedeln*.
(9): Celebración del Día del Migrante en *St. Leodegar im Hof*.
- Págs. 10 y 11: Catequesis 34ª del papa Francisco sobre la oración: Distracciones, sequedad y acedia.
- Pág. 12: Contenido del GONG 627. Lucerna desde el *Kapuzinerweg* en el atardecer del 13.07.2025.



Misión Católica Hispanohablante
Weystrasse 8, 1º rechts. CH-6006 Luzern

Teléfono de la misión: 041 410 13 91

e-mail secretaria: spaniermission@migrantenseelsorge-luzern.ch

e-mail misionero: jose.tejeria@migrantenseelsorge-luzern.ch

Página web misión: www.misioncatolicalucerna.ch



Página Web de la Misión